Amikor a problémájára megoldást kereső embert aggódni látok, legtöbbször felhívom a figyelmét arra, hogy higgye el az aggódás sötét úti társ: Mindenbe beleszól, de semmiben nem segít. Sokszor kapom azt a választ, hogy ő hisz, de… Ez a cikk értük íródott.

Csak az az ember aggódik, aki test szerint él. Ennél fogva az ember aggódása a legfeleslegesebb dolog a világon. Nem csak azért, mert az aggódás nem segíti túl egy élethelyzeten, és nem is azért, mert a hívő ember számára mindig van megoldása egy problémának, hanem azért, mert te nem vagy test. Lélek vagy, egy nem tudásban létező szellem. Ha kijutsz a nem tudás börtönéből, felszabadulsz a test kötöttsége alól. Akkor miért aggódsz?

Miért aggódsz a halál miatt? Azt gondolod, ha aggódsz, akkor nem jön el? Dehogynem, sőt sokkal gyorsabban, mintha nem aggódnál. Ha pedig félsz a haláltól, miért sietteted azt az aggódásoddal? Hallottál már olyan példát, hogy valaki puszta félelemmel legyőzte őt? Én is csak olyanról hallottam, hogy valakinek hittel sikerült. Miközben az aggódásoddal várod az elmúlást, elfelejtesz élni, és azt a kis időt is boldogtalansággal töltöd, amíg élhetsz. Nem butaság? Inkább élj néhány évig teljes életet, mint hosszú-hosszú éveket szentelve a boldogtalanságnak. Ugyanakkor, aki képes néhány évet teljességben élni, az elnyeri az örökkévalóság jutalmát is, azaz legyőzi a halált. ***Az örökkévalóság olyan szent dolog, amely azoknak adatik meg, akik nem hiszik a halál hatalmát.***

Miért aggódsz az anyagi gondjaid miatt? Ha magadba roskadva aggódsz, akkor nem lesznek anyagi gondjaid? Ha szegénységeden nem segít az aggódás, miért nem keresel olyan lelki állapotot, amely segít: teljes meggyőződést abban, hogy Isten gondoskodik rólad és az ebben a hitben való megnyugvás. Ha sikerül kilépned az önsajnálat küszöbén, észreveheted, hogy az élet számtalan lehetőséget tartogat számodra, de te ahhoz az egyhez ragaszkodsz, amelyre éppen a sötétség leple borult. Az ember pedig sötétségben rosszul lát. Persze, ha végre szabadon engednéd azt a sötétséget, amely szegénnyé tett, visszakaphatnád azt az egy lehetőséget is, amelyhez ragaszkodtál. ***A hit olyan szent dolog, amely nem ismer lehetetlent, hiánya azonban maga a tehetetlenség.***

Miért aggódsz a párkapcsolatod miatt? Te tetted olyanná, amilyenné vált. Férjedet, vagy feleségedet te akartad olyannak látni, mint amilyenek jelenleg, most hogy megkaptad, miért nem fogadod el? Ha pedig nem akarod elfogadni, akkor miért nem hiszel róluk olyat, amely neked is, neki is tetszene? Ha csak annyit megcselekedtél volna vele, amit te magad is kapni akarsz, akkor a kapcsolatod fénylene. Miért aggódsz a szüleid miatt, ők döntöttek az életükről, vagy halálukról. Az ő helytelen hitük ellen győzhet-e a te aggódásod? Miért aggódsz a gyermeked miatt? Ő az, amilyennek nevelted. Ha helyes hitet adtál, nem érheti baj, ha helytelen hitet neveltél belé, pusztán az aggódásod nem védi meg őt. ***A harmónia olyan szent dolog, amelyben az ember képes egységben élni önmagával, a környezetével, de legfőképpen önmaga és a környezete hitével.***

Miért aggódsz, ha kritika ér? Ha van valóság alapja, a te érdeked, hogy belenézz abba a tükörbe, különben nem fogadod el az igazságot, így saját bukásodat okozhatod. Ha nincs valóság alapja, akkor miért nem elég neked a tudat, hogy a másik ember rágalmaz, miért annyira fontos, hogy harcolj vele? Aki hisz abban, hogy Isten tette az embert erőssé, vagy gyengévé, az azt is tudja, hogy a változás is Istenben lehetséges. ***Az önbizalom olyan szent dolog, amely az embert sebezhetetlenné teszi, gyógyszere minden sértettségnek és fájdalomnak.***

Miért aggódsz a megoldhatatlannak látszó kihívások miatt? Ha egy problémára van megoldás, nem hasznosabb-e azt megkeresned a kesergés helyett. Ha nincs megoldás, akkor pedig egész életedben kesereghetsz, önmagadat ítéled örök boldogtalanságra. Ha van információd egy probléma megoldására, old meg. Ha nincs, kérj segítséget olyan embertől, aki ismeri a megoldás kulcsát. Tanulj, hogy minél több problémára legyen saját megoldási lehetőséged. Mindezek felett, aki hisz abban, hogy Istenben minden lehetséges, annak nincs megoldhatatlan problémája, csak türelem és állhatatosság szükségeltetik hozzá. ***A bölcsesség és a helyes tudás olyan szent dolog, amely kiterjeszti a szabadságfokodat.***

Miért aggódsz afelől, hogy szeretnek-e az emberek. Isten kiválasztottjai szeretni fognak a bűneid ellenére is, az ördög katonái nem szeretnek bűnösen sem, és szentként sem. Akkor nem jobb-e, ha aszerint élsz, aki vagy, és nem aszerint, ahogy azt gondolod, hogy az emberek jobban elfogadnak. ***A szeretet olyan szent dolog, amit nem tudsz kapni, csak adni. Azonban, hogy megértsd a természetét, felül kell emelkedned a kapni akarás illúzióján.***

Miért aggódsz, hogy az emberek elítélnek kifejezett szükségleteid, gyengeségeid, vagy hited miatt? Aki végigment a lélek útján és megoldotta életét, az nem ítélkezik rajtad, hanem segít saját tapasztalatából. Aki pedig maga sem oldotta meg az életét, gyűlölni fog azért, aki vagy, amit mondasz, amit cselekszel, függetlenül attól, hogy igazat mondasz-e vagy sem, önmagadat

adod-e, vagy sem. ***Az igazság olyan szent dolog, amely felemel, ha hagyod érvényesülni, de ha ellene állsz, a mélységbe taszít.***

Miért aggódsz, hogy felelősséget kell vállalnod szavaidért, tetteidért? Ha nem teszed, önmagad ítéletétől szenvedsz egy életen át, ha megteszed, legfeljebb a gyűlölködő emberek megvetésétől. Igaz keresztény ember azonban megért és segít megbocsátani magadnak. Ha pedig egy keresztény ember képes megbocsátani neked, mert ez az erkölcsi törvénye, mennyivel megbocsátóbb Isten, aki a törvényt alkotta. Miért dobod el ezt a kegyelmet magadtól? ***A szabadság olyan szent dolog, amelyben az ember képes kötöttségek nélkül beszélni, cselekedni és tettei következményei sem kötik gúzsba.***

Miért aggódsz, ha ismeretlen kihívásokkal, ismeretlen elvekkel, ismeretlen lényekkel, vagy tárgyakkal találkozol? Ha az újra régi szabályokat húzol, vagy jól bevált sablonokkal akarod megérteni, biztosan nem fogod megismerni annak valódi természetét. Viszont, ha az új megismerése során el is buksz a felfedezés útvesztőjében, gyarapodni fogsz élménnyel, tapasztalatokkal és az új legközelebb már nem is lesz annyira újszerű. ***A végnélküliség (korlátoltság nélküliség) olyan szent dolog, amelyben az ember képes felismerni az Istennel való egységet.***

Minden ember dönthet arról, hogy mit fogad el igaznak és mit nem. Lásd be, hogy aggódnod soha nem érdemes. Az élethelyzetedre a megoldást a bizalom, a helyes hit, és az ezekből táplálkozó szavak és cselekedetek fogják meghozni. Amikor a jelenlegi lelki állapotod helyes irányba változik, élethelyzetedre a megoldás is körvonalazódik. Az aggódás csupán egy pótcselekvés, amivel az ember a test szerinti tehetetlenségét igyekszik kifejezni. Te azonban tudd, hogy ami test szerint nem lehetséges, az lélek szerint igen. Aki Istent hívja élethelyzetének megoldásához, az ki is juthat a kelepcéjéből. Isten azonban csak az igazságban, a szeretetben, a békében és az erkölcsben ismerhető fel.